

いきいきとやま・第28回健康と長寿の祭典

笑顔と元気 かがやきとやま

人生80年時代を迎え、誰もが心身ともに健やかで、いきいきとした美しい人生を過ごせることが、県民すべての願いです。

この祭典は、県民が一堂に会して、高齢者の生きがいづくりや社会参加への関心を高めるとともに、健康と長寿について共に考え、話し合い、「元気とやまの健康づくり」と「いきいきとした長寿社会」の実現を目指して開催します。

入場無料!



日 時:平成27年11月10日(火) **ホール** 13:00~15:30
展示等 10:00~16:00
 11日(水) **ホール** 10:00~15:30
展示等 10:00~16:00
会 場:富山県民会館

11月10日(火)

ホー ル

13:00~13:50

式典

知事表彰、大会長表彰、いきいき長寿者顕彰
 介護川柳入賞者表彰

13:50~14:10

アトラクション

楽器演奏 富山マンドリン・アンサンブル

14:10~15:30

記念講演

「いつも何かにときめいていよう」

女優 **藤田 弓子**氏

304号室

14:00~16:30

母乳育児のつどい

◇特別講演

「富山県における母乳育児支援のあゆみ」

特別講師 富山県母乳育児推進連絡協議会長

富山県立中央病院 副院長

中野 隆氏



◇母乳育児支援発表

「切れ目ない母乳育児支援～病院から地域へ～」

◇母乳育児シンポジウム研修報告

◇母乳育児のつどいお問い合わせ

富山県厚生部健康課

TEL 076-444-3226

参加者募集!

11月11日(水)

ホー ル

10:00~11:00 第45回富山県老人クラブ大会

11:00~15:30 第37回富山県老人若返り祭り芸能大会

304号室

10:00~15:30 こころの健康フェスティバル・平成27年度富山県精神保健福祉大会

◇お問い合わせ (公社)富山県精神保健福祉協会 TEL 076-433-0383

主催 いきいきとやま・健康と長寿の祭典実行委員会

事務局 社会福祉法人富山県社会福祉協議会 富山県いきいき長寿センター 〒930-0094 富山市支住町5-21 TEL(076)432-6010 FAX(076)432-6009

後 援 富山県市長会、富山県町村会、北日本新聞社、富山新聞社、読売新聞北陸支社、朝日新聞富山総局、毎日新聞富山支局、北陸中日新聞、産経新聞福井支局、日本経済新聞社富山支局、日刊工業新聞社、共同通信社富山支局、時事通信社富山支局、NHK富山放送局、北日本放送株、富山テレビ放送株、秋チューリップテレビ、FMとやま、富山県ケーブルテレビ協議会

協 力 北陸コカ・コーラボトリング株、株アピアスポーツクラブ、エーザイ株

〈同日開催〉11月10日(火) 午前10時~午後0時10分 エイジレスとやまエキスポ2015

基調講演:高橋 元太郎氏 うっかり八兵衛の「元気」になる話、団体活動発表会、相談・交流ブース他 主催:富山県

◆お問い合わせ いきいきとやま・健康と長寿の祭典実行委員会事務局 TEL(076)432-6010

いきいきとやま・第28回健康と長寿の祭典

展示・体験・相談コーナー 11月10日(火)・11月11日(水) 午前10時～午後4時 富山県民会館

1階 県民ロビー	かかりつけ医による医療相談	かかりつけ医による医療相談、認知症予防の運動(体操)などを紹介するDVD上映
	かかりつけ歯科医による歯と口の健康相談	歯科医による歯と口の健康相談、歯と口に関するDVD上映
	歯とお口の健康	口腔清掃と口の元気体操
	入れ歯に名前を	義歯の扱い等の相談、義歯にネームを入れる活動の紹介
	ヘルスメイトからのメッセージ	塩分クイズ、パネル展示、減塩レシピ配布
	指先でわかる健康チェック	推定血管年齢測定
	あなたのための放射線展	最新医療画像の紹介、マンモ健診などの説明 被ばく相談、その他
	栄養相談コーナー	自分の1食分の食事について、フードモデルを使ってコンピュータからの食事診断
	がん・生活習慣病予防	がん・生活習慣病予防に関するパネル展示 等
	ご存じですか?シルバー人材センター	シルバー事業の紹介、会員による手作り品販売
	いきいきとやまの保健室	訪問看護相談、健康相談、健康チェック、展示コーナー
	住み慣れた地域でいつまでも暮らそう	介護予防・地域包括ケアに関するパネル展示、パンフレット配布
	介護保険あれこれ	介護に関するなんでも相談
	おくすり相談コーナー	くすり相談、パネル展示

地下 展示室	老人クラブ作品展	第37回富山県老人若返り祭り作品展、即売
	建築相談	専門家による建築なんでも相談
	理学療法紹介	理学療法(士)の紹介、リハビリ相談、パンフレットの配布
	作業療法コーナー	作業療法紹介、作品展、作品販売
	ヘルパーコーナー	介護ヘルパーパネル展示
	おしゃれで便利な福祉用具の紹介	介護実習・普及センターの紹介、福祉用具の紹介(靴・杖など)

2階 ギャラリー	アイバンクコーナー	眼の健康相談、角膜内皮細胞数測定
	富山県移植推進財団コーナー	ポスター展示とカード等配布
	骨髄バンク	骨髄バンク・骨髄移植 普及啓発パネルとポスター展示
	富山大学しらゆり会	献体についてのパンフレットの配布
	感染症予防コーナー	エイズ・インフルエンザ・結核等感染症の予防に関するパンフレット配布 等
	手軽にできる健康づくりの紹介	楽しく体操とツボ刺激を実施してみましょう
	富山県介護福祉士養成校協会	会員4校の紹介と広報物の配布
	イタイイタイ病資料館の紹介	イタイイタイ病資料館の紹介
	認知症相談	お気軽記憶テストコーナー
	精神障害者作品展	精神科病院、障害福祉サービス事業所、厚生センター等で製作された作品の展示、販売

協賛行事 第14回 **ねんりん美術展** 11月10日(火)午前9時30分～午後6時 11日(水)午前10時～午後4時 1階美術館

第29回全国健康福祉祭ながさき大会(ねんりんピック長崎2016)選考会 主催:(福)富山県社会福祉協議会

《いきいきとやま・健康と長寿の祭典実行委員会構成団体》

(一社)富山県助産師会、富山県婦人会、(公社)富山県医師会、(一社)富山県歯科医師会、(公社)富山県薬剤師会、
 (公社)富山県栄養士会、(公社)富山県診療放射線技師会、(一社)富山県歯科技工士会、(公社)富山県建築士会、(一社)富山県薬業連合会、
 (一社)富山県臨床検査技師会、(公財)富山県老人クラブ連合会、(公社)富山県精神保健福祉協会、富山県老人福祉施設協議会、
 富山県ホームヘルパー協議会、(一社)富山県歯科衛生士会、富山県結核予防婦人会、(一社)富山県理学療法士会、
 富山県食生活改善推進連絡協議会、(公社)富山県看護協会、(一社)富山県作業療法士会、富山県母子保健推進員連絡協議会、
 (公財)富山県移植推進財団、富山県母乳育児推進連絡協議会、(公財)富山県アイバンク、富山県骨髄バンクを広める会、
 (公社)富山県シルバー人材センター連合会、富山大学しらゆり会、(公財)富山県健康づくり財団、
 (一社)富山県介護支援専門員協会、富山県介護福祉士養成校協会、富山県、(福)富山県社会福祉協議会