

会員各位

一般社団法人 福井県理学療法士会  
社会局 担当理事 山崎 孝

平成 26 年度 社会局スポーツ支援部 人材育成研修会のご案内

陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平成 30 年の福井国体&全国障害者スポーツ大会に向けて、社会局でも人材育成を目的とした研修会を昨年度より開催しています。

今年度は、ロンドンオリンピックで 11 個のメダルを獲得した競泳日本代表チームのトレーナーを務める福井市出身の小泉圭介氏と、岩手県出身で国立スポーツ科学センターに勤める鈴木章氏をお招きして、「最先端のスポーツ科学から考えるアスレティックリハビリテーション」というテーマで、研修会を計画しました。午後からは、ローカル筋のエキスパートである小泉圭介氏の福井凱旋を記念して、市民公開講座として行います。多くの会員の皆様のご参加を宜しくお願い致します。

以上

記

日時 : 平成 26 年 7 月 6 日 (日) 8 : 50 ~ 12 : 00

テーマ : 「最先端のスポーツ科学から考えるアスレティックリハビリテーション」

講師 : 小泉 圭介 氏

(日本スポーツ振興センター マルチサポート事業競泳専任トレーナー)

鈴木 章 氏

(国立スポーツ科学センター メディカルセンター アスリートリハビリテーション)

会場 : 福井県済生会病院 本館 2 階 研修講堂 定員 278 人

参加費 : 会員 1000 円、非会員 2000 円

タイムスケジュール :

【PT 研修会】「最先端のスポーツ科学から考えるアスレティックリハビリテーション」

8 : 50 ~ 10 : 20 下肢・体幹編 小泉 圭介 氏

10 : 30 ~ 12 : 00 上肢編 鈴木 章 氏

【市民公開講座】

13 : 00 ~ 14 : 30 ~福井市出身の競泳日本代表トレーナーが教える体幹筋トレーニング~

「美容・健康・競技力 up の秘訣はローカル筋にあった」

小泉 圭介 氏

\*昼食は各自でご計画ください。病院内のレストラン、コンビニ等のご利用できます。研修講堂内での飲食はご遠慮ください。

\*受付は 30 分前より開始します。【PT 研修会】は専門・認定理学療法士制度 履修ポイントになるよう申請しますので、会員証 (緑のカード) をご持参下さい。

<参加申込み方法・宛先>

メールにて下記宛に連絡してください。

社会局 担当理事 山崎 孝 (福井総合クリニック)

メールアドレス : fgh-pt.mail\_host01@f-reha.jp

TEL:0776-21-1300 FAX:0776-25-8259

①氏名、②施設名、③理学療法士会員番号、④午後の市民公開講座への参加有無、件名には「人材育成研修」と明記の上、メールにてお申し込みください。

※一般公募も行うためPT会員は早めの申込にご協力下さい。

※【市民公開講座】に関する市民の方への広報の方法については、別途ご連絡いたします。

### <講師紹介>

小泉 圭介 氏



福井県福井市出身

資格：理学療法士・日体協公認アスレティックトレーナー

学歴：早稲田大学大学院スポーツ科学研究科

スポーツ健康マネジメントコース修了 スポーツ科学修士

役職：日本水泳連盟 医事委員・競泳委員

日本オリンピック委員会 医科学強化スタッフ（水泳）

帯同歴：2012年ロンドンオリンピック日本選手団（水泳）

著書：体が生まれ変わるローカル筋トレーニング（マキノ出版 共著）

鈴木 章 氏



岩手県出身

資格：理学療法士

学歴：日本体育大学 東京衛生学園専門学校

帯同歴：2004年高校野球選抜チーム海外遠征

2011年JOC 東日本大震災被災地支援医療チーム

2012年ホッケー男子日本ロンドンオリンピック予選

著書：アスリートケアマニュアル「ストレッチ」（文光堂 共著）