

## 第25回 富山県介護予防研究会

### 『要介護予防の栄養食事支援を体験しましょう！』

日時：平成29年9月24日（日） 10：00～12：30

場所：介護老人保健施設 みどり苑(富山市秋ヶ島146番1)

電話076-428-5565 ※富山空港近く

第25回 研究会担当：石黒 康子（富山県栄養士会会長）

#### ■ 開会の挨拶（10：00～10：10）

研究会世話人代表 富山福祉短期大学看護学科学科長 炭谷 靖子

研究会担当 富山県栄養士会会長 石黒 康子

#### ■ 話題提供（10：10～12：20）

##### ① 高齢者のフレイル、サルコペニア対策の食事支援

- ・リハビリと栄養状態の関連について（実践報告）

介護老人保健施設みどり苑 管理栄養士 飯野咲紀

- ・サルコペニア診断体験（身体計測と運動器テスト）

体組成・歩行速度・握力

計測時に裸足になっていただく必要があります。

ご準備をお願いします。

##### ② 嚥下困難者の食事支援について

- ・嚥下困難者用の嚥下食の取り組み（実践報告）

特別養護老人ホームほっとはうす千羽 管理栄養士 松長由美子

- ・日本摂食嚥下リハビリテーション学会の嚥下食分類2013を体験（嚥下食試食）

- ・刻み食に代わる「やわらか食」の紹介と試食

#### ■ 閉会の挨拶（12：20～12：30）

次期研究会担当

参加申し込みはFAXまたはメール（別紙）で、9月4日までお願いいたします。

体験いっぱいの方にしたいと思います。是非、お気軽に参加ください。

