

# きときとPT

Physical  
Therapist

TOYAMA

第5号  
2010

富山県理学療法士会 広報誌

## 理学療法士の仕事

通所リハビリテーション施設で働く理学療法士  
研究に携わる理学療法士

## 装具の紹介

理学療法ってなんだろう？



# 通所リハビリテーション施設で働く理学療法士

通所リハビリテーション施設での理学療法士の役割は、在宅での生活支援を目標にしており、現在の身体機能の維持を第一の目的とし、歩行機能を維持したり、筋力の低下を予防したりします。また、退院後の継続した機能改善を目的にする場合もあ

ります。高齢者のパワーリハビリや、介護予防の訓練も行っています。

病院では、医師を中心として医療の提供がされますが、通所リハビリテーション施設では、ケアマネージャーが中心となり介護サービスが提供されますので、ケアマネー

ジャーが立案したケアプランに基づき、理学療法士もサービスを提供する一員としてチームアプローチを行って

います。リハスタッフ、介護福祉士、看護師等が丸となり、

利用者が「笑顔」になってもらえるような通所リハビリテーションを目指して今日も頑張っています。

写真提供 南砺市民病院デイケアセンター



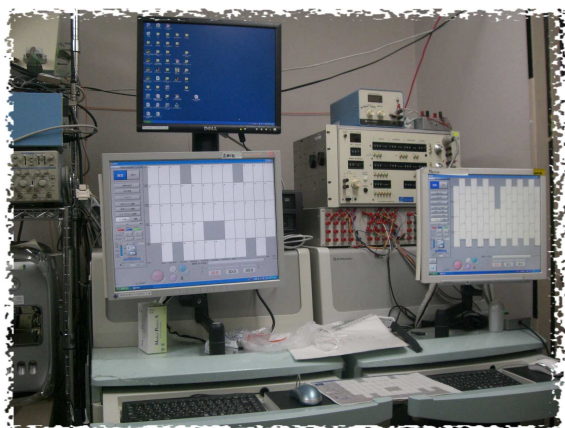
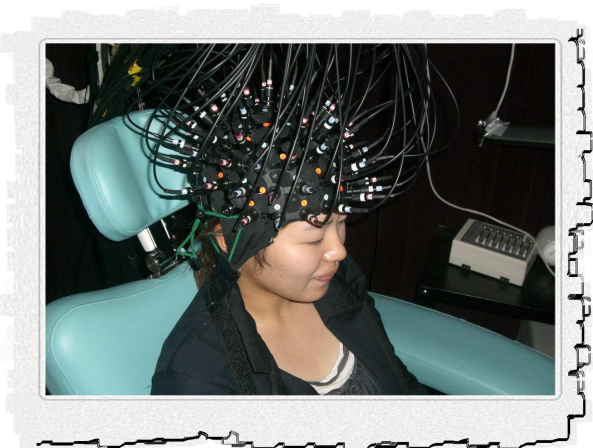
# 研究に携わる理学療法士

「きとぎとPT」では、これまで理学療法士の仕事を医療・福祉・行政・教育の分野から紹介されてきました。が、今回紹介する「研究に携わる理学療法士」は、まだまだ認識されていないように感じます。きとぎ、何か難しい実験ばかりやって、理学療法とはあまり関係がないんじゃないか?と思うている方も多いはず。しかし、実は理学療法士は、日々の臨床の中で「研究」を実践しているのです。一人一人の患者様の病気や障害を理解し、全体像を捉えることで、問題点を明確にする。分からないことがあれば調べ、質の高い情報を収集し、それを治療に適用する。さらに、その治療内容の適応結果を吟味することで、常に最善の治療をしたいと考えています。

日本理学療法士協会では、科学的効果判定の追及を

はじめ、理学療法の科学性の確立に積極的に取り組んでいます。しかしながら、理学療法という特質上課題も多く、研究が臨床に十分には活かされていない現状があるのも事実です。その一方で、理学療法に対する国民の期待はますます大きくなっています。だからこそ、「理学療法には効果がある」とする根拠（エビデンス）が必要なわけです。先に示した治療の大まかな流れは、EBPT (Evidence Based Physical Therapy)・根拠に基づいた理学療法)の実践であり、まさしく今日の理学療法士にとって非常に重要な治療体系なのです。

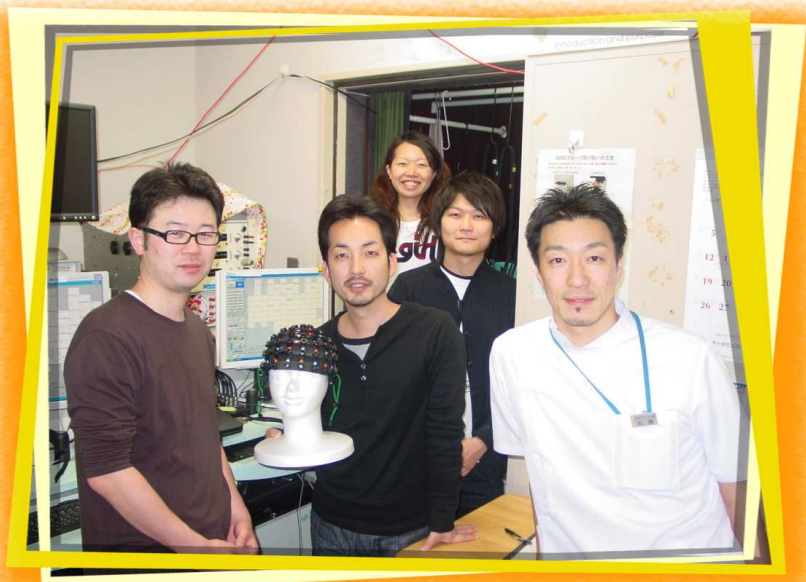
「研究」の目的を突き詰めれば、新しい事実や解釈を発見し、それを証明することになります。それゆえに、難しく・近づきにくい印象をもたらしてしまうのも当然といえ



ば当然。しかし、いかに複雑な現象であっても、その原点は、単純で明確なもの。複雑な現象からシンプルな法則

を導き出すのが自然科学で、いい研究ほど誰が見ても面白く、美しさを感じるものなのです。研究に携わる理学療法士は、「サイエンスしようよ!」を合言葉に、患者様に起きている複雑な現象を科学しながら、一日も早い社会復帰のお役に立てるよう日々努力しています。

写真提供 富山大学附属病院



# 装具の紹介

装具とは、腰の痛い人に使うコルセット、骨折や捻挫をした人に使うサポーターなどをいいます。また、脳卒中などで手足が不自由になった人にその機能を補助する装具もあります。人によって手足の長さ、大きさは異なる為、それらの装具を作るにあたり、その部位の長さなどを採寸してつくる場合と、石膏の付いたギプスで型を取りつくる場合があります。医師や理学療法士、義肢装具士が検討して、その人に適した装具をつくります。

今回はいくつかの装具の紹介をさせていただきます。



## 頸椎装具

交通事故後のむち打ちや、手術後の固定に使います。

## 硬性コルセット

腰の手術後の固定や、転んだ時になる圧迫骨折の固定に使います。メッシュでできた柔らかいコルセットもあります。



## 膝装具

色々な用途に使います。膝の靭帯損傷の人、変形性膝関節症の人。軟性でできた簡単なサポーターや金属でできた硬性の膝装具もあります。



## 短下肢装具 軟性 🖱️

足首の捻挫や骨折後に使いしっかりと足首を支えます。



## 外反母趾用装具 🖱️

母指の間にはさめるタイプから母指を引っ張るタイプ、靴の中敷きをつくる事もあります。

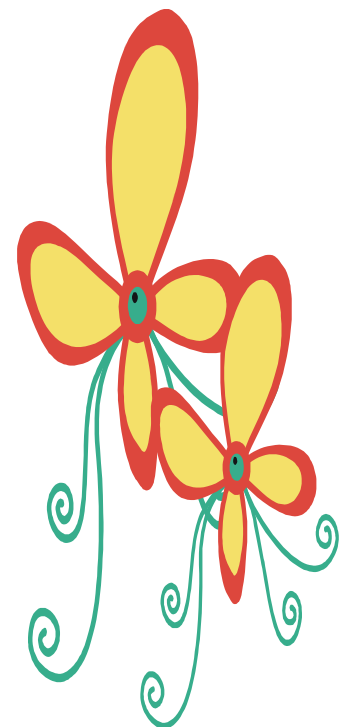


## 長下肢装具 🖱️

## 短下肢装具 🖱️

脳卒中などにより、膝に力が入らない人や足首が上がりにくい人に使う装具です。金属でできたものや、プラスチックでできたものもあり、素材や大きさはその人によって異なる

ります。既製の装具もありますが、最初から手づくりする事が多い装具です。継手や素材、形状など色々考慮しながら、その人だけの装具をつくっています。

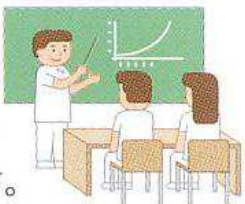




障がいに対し運動療法や  
の物理療法を用いて機能  
療科学です。さらに、日常生  
の指導や、快適な社会生活  
宅環境、在宅ケアの調整な  
生活習慣病予防、介護予防  
極的に取り組んでいます。

## 育・研究

分野で  
研究活動を  
より良い  
しています。



## 介護予防

高齢者の、身体と心をイキイキと保ち  
快適な生活が送れるよう、  
老年症候群の予防を通して  
支援することができます。



## 心身機能の向上

デイサービスやデイケアなどの  
通所サービスで集団・個別に  
心身機能の維持・向上のための  
運動を計画・実行できます。



## 地域リハビリテーション

様々な専門職と連携し、  
地域の社会資源を上手く活用し、  
皆さんの暮らしを創造する  
お手伝いをします。



## 生活支援

安心・安全の暮らしを維持する  
ために必要な日常生活動作から  
住環境調整まで、生活そのものを  
幅広くサポートできます。



## 健康増進

メタボリックシンドローム、腰痛など、現代社会が抱える身体の問題に対して生活様式から運動の方法まで、詳しく説明、指導することができます。



## 機能回復

病気やケガによる障がいの評価と理学療法プログラムで、起きる、座る、立つ、歩く、といった動作や機能回復のお手伝いができます。



## 社会復帰

スポーツや事故、難病などで、障がいを持つ全ての人々が、復学や復職など社会復帰のために、身体と心の両面から回復をお手伝いします。



## 自立支援

介護老人保健施設、介護老人福祉施設、身体障害者療護施設などにおいて、いつまでも、その人らしく在るための支援をします。



理学療法って  
なんだろう？

理学療法とは、身体の  
温熱、水、電気治療など  
の向上・改善を図る治療  
活動作を改善するための  
のための福祉用具、住  
ども含まれます。近年は、  
などの予防活動にも積

## 教育

保健・医療・福祉などの  
基礎から実践までの研究  
推進し、「理学療法学」の  
教育体制の構築を目指し



私の愛車ナンバーは『ら2001』、私が訪問リハを始めた1年半後の2001年秋に購入した車ナンバーです。これまで走った距離は25万キロ、地球を6周以上です。大雪の今日も、文句ひとつ言わず走ってくれます。私の大切なパートナーです。



社団法人 日本理学療法士協会  
富山県理学療法士会

〒936-0023 富山県滑川市柳原 149-9  
富山医療福祉専門学校 理学療法学科内  
TEL・FAX. 076-476-1716  
URL:<http://toyamapt.umin.ne.jp/>  
事務局アドレス:[toyamapt-office@umin.ac.jp](mailto:toyamapt-office@umin.ac.jp)