

きときとPT

Physical
Therapist

TOYAMA

第4号
2009

富山県理学療法士会 広報誌



理学療法士の仕事

介護老人保健施設の
理学療法士

教育現場の理学療法士

創立35周年記念式典

会長挨拶

「歩行器」を知ろう

理学療法士って？



理学療法士の仕事

介護老人保健施設の

理学療法士



介護老人保健施設は、入院治療するほどではないが介護を必要とする高齢者や、年齢と共に起こる病気を持つ方の自立を支援する施設です。入所している方には『家庭復帰』を、在宅生活を送っている方に対しては『在宅生活の維持』を目標にしています。利用者の人権を尊重し安全に気を配りながら、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、看護・介護等のケア、日常サービスまで合わせて提供しています。また、利用者だけでなく、介護負担の軽減等家族に対しても、他サービス機関と連携して総合的に支援していきます。理学療法士は、いろいろな職種の人が集まって行う会議に参加して利用者が



よりその人らしい生活をすることはどのようなことが必要であるかを考えます。そして、いろいろな職種の人と協力しながら体力や起きる・立つ・座る・移動するなど日常生活に必要な基本的な動作の獲得、催し物・行事・クラブ活動への参加の促し、家具の配置・手すりやスロープの設置等、家庭環境の調整やアドバイス等『生活機能向上』を目的に集中的な維持期(病状が安定している時期)のリハビリテーションを行います。また、介護教室を開催したり、認知症の方に対しての運動、通所リハビリテーションでは介護予防の方に対しての運動機能の維持向上のための運動なども行っています。

このように介護老人保健施設の理学療法士は体の機能だけでなくより生活に密着したりリハビリテーションを行います。

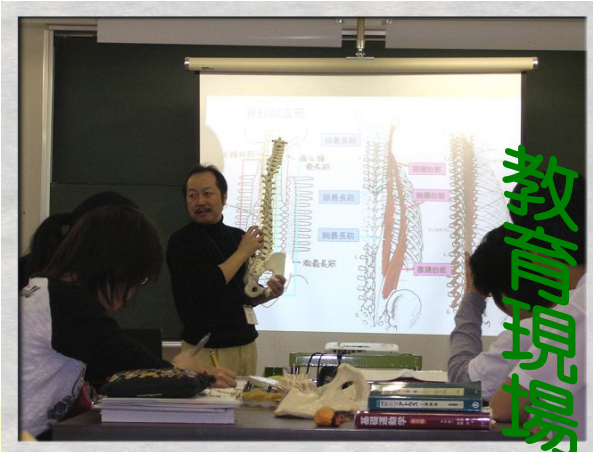
(写真提供

介護老人保健施設

おおぞら)



教育現場の理学療法士



理学療法士の養成校には、全国に国公立または私立の大学・短期大学、そして三年制または四年制の専門学校があります。富山県には、四年制の専門学校が1校あります。これらの教育現場で働く理学療法士は、医療・保健・福祉分野に求められる専門職の養成を目的に活動しています。その養成過程における理学療法士の主な仕事は、授業の企画・実施と学生指導です。

養成校の授業では、科学的思考の基盤や人間と生活、人体の構造と機能、疾病と障害の成り立ちと回復過程の

促進について、そして理学療法の専門分野を学習します。各年次で履修する科目の中で、理学療法士は主に専門分野の授業を担当します。一つの授業で目標を立てて、教科書や器具などの教材・教具の吟味、内容や伝え方などの指導過程について、学生にとって最も効果的な学習方法を考えて実践します。そして、学生との対話や観察、またレポートや試験を通して学習状況を確認しながら進めていきます。

また学生が、適切な態度や行動を身に付けることができるように、指導を行うことも重要な仕事となります。授業外での対話や観察から、指導すべきポイントを把握できることが多くあります。適確な指導へつなげるためにも、学生との広い関わりにより全体把握に努めることが大切となります。

そして学内で学習した知識と技術、社会人として適切



な態度と行動を統合して実践するために、養成過程の中で現場での実習が非常に重要です。そのためには、現場で働いている理学療法士の支援が不可欠であり、実習の内容や日程などの調整を行います。

これらの教育実践においては、学生だけではなく、教育者側である理学療法士が自らをふり返ることも求められます。授業や指導が適正であったのか、また新たな教

育方法などを、日々の仕事の中で探求しなくてはなりません。職員間の情報共有や議論、教育に関わる研修会への参加、また日進月歩の医療・保健・福祉分野の情報収集も必要になります。

一人一人の学生が、様々な学びを模索し、実践して、また模索するという地道な積み重ねが、社会に感謝される理学療法士への成長につながると信じて、教育現場の理学療法士は頑張っています。

(写真提供

富山医療福祉専門学校)



創立三五周年記念式典

会長挨拶

富山県理学療法士会会長 塚本 彰

日本理学療法士協会富山県士会の三五周年記念式典にあたり、大変お忙しいところ多数のご参加をいただき、ありがとうございます。

さて、富山県理学療法士会は当初四人で結成されて発足しましたが、現在の会員数は四〇〇人を超えています。この現在の体制と活発な事業活動は会員と先輩諸氏のご尽力のおかげであると大変感謝しています。

さて、わが国の保健、医療、福祉といった社会保障制度は超高齢・少子社会を迎えて大きな変化が起っています。このような情勢の中、理学療法士の知名度は少しずつ社会に浸透し始めている様に思います。そして、理学療法士は疾病予防や急性期医療から回復期そして維持

期や在宅生活を支え終末期までの連携に関わっています。

また、リハビリテーション医療・福祉職種の一員である理学療法士は、作業療法士、言語聴覚士や医師、看護師、ソーシャルワーカーなどと共に何らかの疾病や外傷などにより生じた障害の回復と元の生活に戻ること目標として行動します。

また、医療から介護保険への切れ目ない連携を行うためにケアマネジャーなどを通じて話し合いや電話、文書などで連携を図っています。

理学療法を実施するには二一スを把握し、関節可動域や筋力、日常生活活動状況や血圧などの全身状態の評価を行った後、治療計画を立て、患者さんや利用者さんま

たは家族に対して説明し同意を得て治療を実施します。また、「寝ている状態から寝返る、起き上がる、座る、立つ、歩く」など基本動作能力を安全考慮しながら治療し、その専門性を生かして他職種と連携を図りながら進めていきます。

私たち理学療法士は専門性を基に職場や社会活動により、地域社会に貢献していかなければなりません。

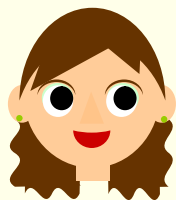
私たち富山県理学療法士会はこの式典を契機として、明日に向かって、ますますの研鑽を積み、県民の二一スに添えていけるよう、今後の活動を展開していきます。

三五周年記念式典を開催するにあたり、県士会の発展に格別のご尽力をいただいた方々に会員表彰にて感謝申し上げます。心よりお喜び申し上げます。

最後に式典に際しまして多大な協力をしていただきました皆様に対し、御礼申し上げます。



歩行器を知ろう



「歩くことが不安だなあ。」「疲れるなあ。」などの思いから、歩く機会が減っていませんか？

体の状態や用途に合わせた歩行補助具を適切に選択することができれば、行動範囲を広げる手助けになります。

歩行器を使う目的

①弱くなった足腰の力を補う、②歩くときのバランスを補う、③歩くときの疲れを減らす、④歩くときの痛みを和らげる

※ 杖だけでは「不安定」「歩きにくい」場合に適しています。

歩行器

段差のない屋内での使用に向いています。



持ち上げて前に移動させながら歩きます。歩行効率はあまり良くありませんが、安定性が高いです。

前方にキャスターが付いたタイプもあります。



歩行車

比較的平坦な屋外や、敷居や段差のない屋内での使用に向いています。

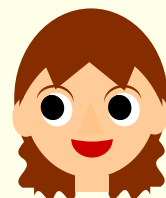


キャスターが付いており、押しながら歩きます。

肘を付いて歩くものや手で押して歩くもの、がっしりした物からコンパクトなものまで様々なタイプがあります。



住まいの環境やご本人の身体能力、用途に応じて選択する必要があります。担当の理学療法士やケアマネージャー、または役所の福祉課や包括支援センターに相談して下さい。



Q
か?

A

●家庭でも

●職場でも

Q
どのような症状の人を診てくれるのですか?

病气や障害をもった方々と、そのご家族とともにがんばっています。

A

●生活習慣病の方

●小児疾患の方

●高齢者

●脳血管障害の方

●整形疾患の方

●その他疾患 (心疾患、呼吸器疾患)

理学療法士って?

サイドベンディング
ボールの上に座り、両腕を頭上に伸ばし、片側の手でもう一方の手首をつかむ。ここからカラダを真横に倒しますが、脚を大きく開き、倒す側とは逆の脚はやや伸ばしておくこと。上半体が前後に動かないように注意。

いきいき広場

メタボ予防のポイント

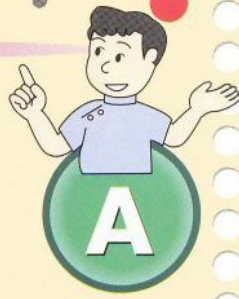
メタボって何?

生活習慣による肥満症(内臓脂肪型肥満)発端で動脈硬化を招く生活習慣病が重くなった状態を「メタボリックシンドローム」(内臓脂肪症候群)と呼びます。

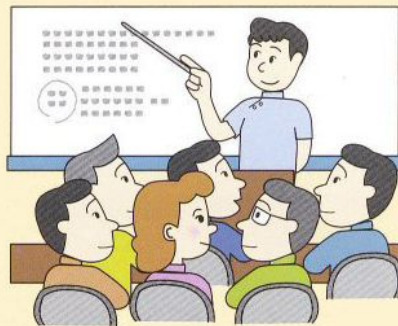
どのような所で働いているんですか？



医療機関だけでなく老人保健施設、デイケアセンター、特別養護老人ホーム、訪問看護ステーション、教育機関、行政、スポーツ機関など、さまざまな場面で活躍しています。



●病院で



●教育機関で



●スポーツの現場で



●在宅で

どのような事をするのです

起き上がり・座る・立つ・歩くなど基本動作の獲得のため理学療法を行います。また、家庭や職場などの地域へ復帰するための環境整備や支援をしています。



●関節の動きや筋力の維持・回復



●介護分野でも

●医療機関でも

無関心期

関心期

準備期

実行期

維持期

★トレーニングを継続させるためには、行動変容が大切です。



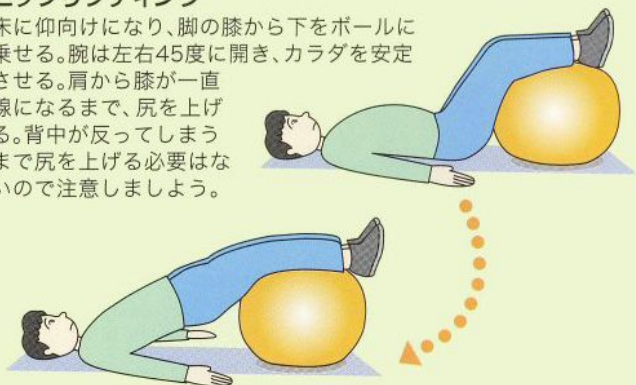
●正しい歩き方

正しい姿勢でリズミカルに

バランスボールを使ったエクササイズ

ヒップリフティング

床に仰向けになり、脚の膝から下をボールに乗せる。腕は左右45度を開き、カラダを安定させる。肩から膝が一直線になるまで、尻を上げる。背中が反ってしまうまで尻を上げる必要はないので注意しましょう。





表紙の写真は、卒業（退院）時のワンシーンです。リハビリテーションを終え御自宅に帰られる際に、御本人様・御家族、看護師・PT・OT など多くのスタッフが集まり卒業証書をお渡しし記念写真を撮ります。

涙を流される方、スタッフと抱き合っって喜ばれる方それぞれですが、一緒に見送りに来られた他の患者様も「自分もこの日の為にまだまだ頑張ろう！」と励まされます。

卒業（退院）される患者様がいらっしゃる日には、病棟ホールが笑顔と笑い声・感動の涙（スタッフも中には・・・）でいっぱいになります。



社団法人 日本理学療法士協会
富山県理学療法士会

〒936-0023 富山県滑川市柳原 149-9
富山医療福祉専門学校 理学療法学科内
TEL・FAX. 076-476-1716
URL:<http://toyamapt.umin.ne.jp/>
事務局アドレス:toyamapt-office@umin.ac.jp