

きときとPT

Physical
Therapist

TOYAMA

富山県理学療法士会 広報誌

第3号
2008



理学療法士の仕事

在宅と地域をつなぐ
理学療法士
行政の理学療法士

「杖」を知ろう！

車椅子バスケットに
親しむ集い

理学療法士って？





理学療法士の仕事



Ⅱ 在宅と地域をつなぐ 理学療法士 Ⅱ

在宅の理学療法士は、障がいを持ったまま自宅に戻られた方が安心して地域で暮らせるように様々な援助を行います。病院から退院され在宅生活を営まれる方は外出の機会が少なくなりがちです。そのような方にリハビリ教室、スポーツ教室、趣味の講座などから合ったものを提供し、目標や生きがいを持って暮らしていただけるようサポートしていきます。

この中で理学療法士の担当するリハビリ教室には年代、障がいに応じて行うグループ訓練と個別訓練があります。利用者様とご家族にこれからの目標、希望、現在負担に思っている事などをお聞きし、機能に応じて合ったクラスをお勧めします。就労を目標としている方には復帰に必要な能力を高め、



作業療法士、相談支援専門員と共に就労支援センターや作業所等へつないでいきます。

障害者スポーツレクリエーションに興味のある方にはスポーツ教室へステップアップできるようプログラムを立てます。難病や進行性の疾患をお持ちの方には機能を維持できるようなプログラムを立て、状態の変化に応じた福祉用具・装具の選択、福祉サービスや制度の紹介をします。地域で生きがいや役目を持ち、楽しく暮らせるよう利用者様とともに歩んでいます。



(写真提供)

富山市障害者福祉プラザ

● 行政の理学療法士

行政機関で理学療法士がどんな仕事に携わっているのか疑問に思う方も多いことでしょう。実は、行政といつても働く場は国から都道府県、市区町村など、非常に多岐にわたっています。ただ、いずれの場所でも、健康増進、難病対策、高齢者福祉、障害者福祉といった様々な分野で、目的やねらいを持った事業が展開されています。それぞれの事業は調査、企画、運営管理、プログラム実施、課題の整理と、いわば予算の見積もりから事業評価までのプロセスがあり、理学



療法士は医療技術の一端を担う者として、企画を含む事業全体の主務者となったり、事業の中のプログラム実務担当者として関わったりします。理学療法士の市区町村事業への関わりは、老人保健法の機能訓練事業、訪問指導事業が始まりました。最初は病院に勤務する理学療法士が依頼に応じ、集団で行う体操や家でも行える個別訓練の指導といった部分的な介入を行っていました。その後リハビリテーションの理念と事業のあり方、またその専門



性について議論が重ねられた結果、保健所・保健センターに理学療法士が配置されるようになりました。この頃から機能訓練とリハビリテーションの違いについて見直されるようになり、「医療」の延長上にある身体的な障がいのある方へのアプローチのみを行うのではなく、「保健」「福祉」といった領域の連携の上で、社会的、精神的支援も視野にいたれた疾患・介護状態の予防へと理学療法士の仕事広がってきました。現在は、地域で暮らす全ての人の健康を支える「保健」と、介護保険法の施行により「福祉」で組み立てられた介護予防事業やリ



ハビリテーションを行うことが活動の中心です。具体的には、介護予防の普及啓発や事業の実施、関係職種・機関などの会議・調整、効果的なりハビリテーションプログラムの開発、施策や事業の評価システムの構築、地域連携パス等の地域リハビリテーション支援システムの構築等があります。理学療法士は「生活支援」という視点からの活動が強く求められており、これには「指導」や「指示」ではなく「支持」する態度を常に肝に銘じて望むことが大切と考えています。

(写真提供)

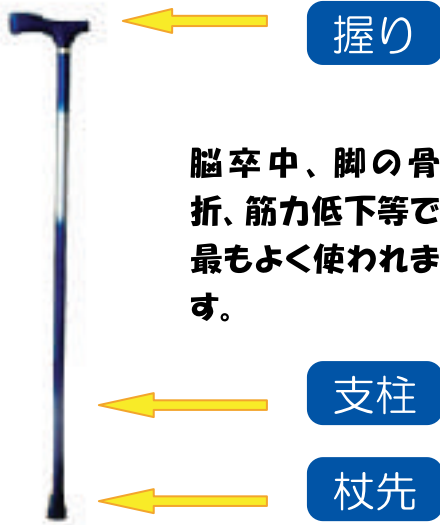
富山市福祉保健部

介護保険課

“杖”を知ろう！

杖にはいろいろな種類があります

T字杖



四脚杖



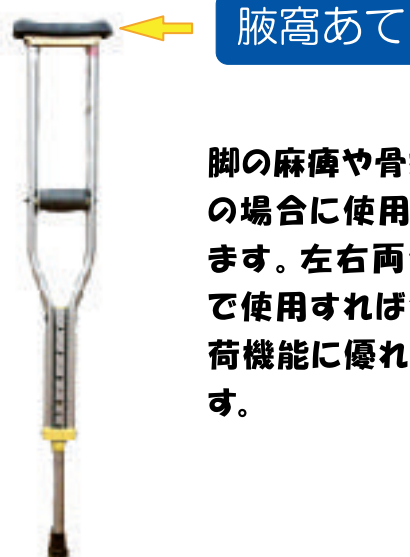
杖の脚が四本になっており、支持面積が広く安定しています。T字杖では不安定な場合に使用します。

ロフトランド杖



T字杖と松葉杖の中間的な杖です。T字杖より安定しています。腕の筋力が弱いときやT字杖では不安定な場合に使用します。

松葉杖



脚の麻痺や骨折の場合に使用します。左右両側で使用すれば免荷機能に優れます。

長さの決め方



その1

- ① 肩の力を抜きます。
- ② 杖先をつま先から前方 15cm、外側 15cm のところに置きます。
- ③ 肘を少し(30° くらい)曲げた状態で握れるように長さを調節します。

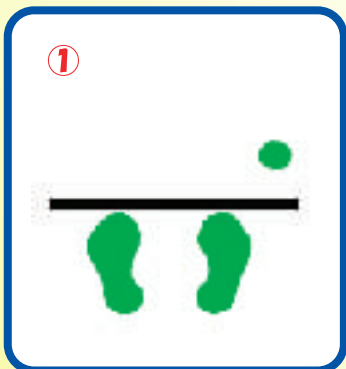
その2

- ・ 腕を下ろして、手首から床までの長さに調節します。

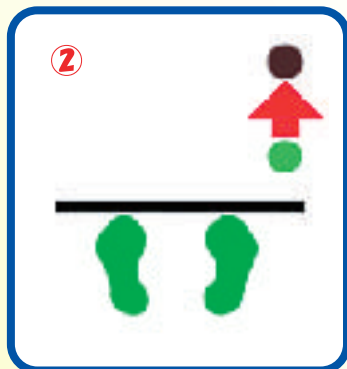
※ 上記を参考に、ご本人の使いやすい長さに調節します。

杖での歩き方

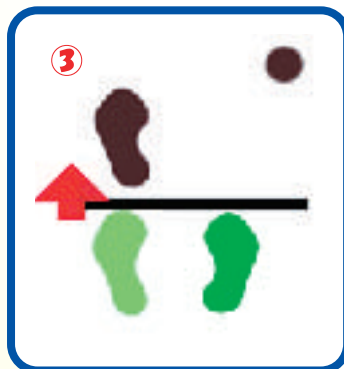
杖は、障がい(麻痺など)がない側で持ちます。
杖での歩き方の基本に、3動作歩行と2動作歩行があります。
下の図は3動作歩行の歩き方です。



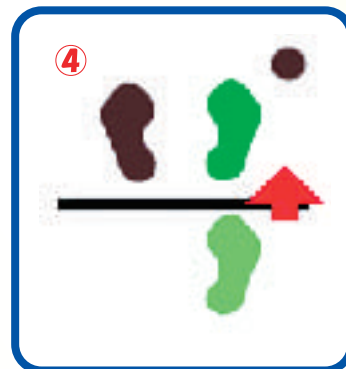
杖を持って立ちます。



杖を一步分前に出します。



杖と反対側の脚を一步分前に出します。



杖側の脚を出します。

※ 杖と反対側の脚を一緒に出せば2動作歩行です。

車椅子バスケットに親しむ集い!

～車椅子バスケットを体験しよう～

現在、障害者スポーツは競技志向が高まる中で傷害の発生率も増加しています。障害者のスポーツ場面では、リスク管理から始まり、傷害の予防、痙性の抑制などを含むコンディショニング、スポーツ傷害に対するケア、クラス分け、心理サポート等まで理学療法士が幅広く関わり、専門性を存分に果たせる分野です。これからの障害者スポーツ分野においては、競技に精通している障害者スポーツ指導員と障がいを理解する理学療法士が一つのチームを組んで対応し、効果を上げていくことが重要になると考えます。

そこで今回、保健事業部では、平成一九年二月二五日(日)に富山市勤労身体障害者体育センターで「車椅子バスケットに親しむ集い」をテーマに富山県車椅子バスケットボールクラブの選手のみなさんを講師に迎え、学生さんを対象として研修会を行いました。



まず、選手のみなさんから、貴重な体験談と共に車椅子バスケットのルールや車椅子の操作を始めとする基本技術を教わりました。次に実際に車椅子に乗って体験してみました。操作に慣れていないため、方向転換や急ブレーキをかける際には手のひらの皮が焦げる様に痛くなり、真っ赤に腫れあがっている学生さんもいました。

7分間のミニゲームでは、最初は通常のバスケットのルールの違いやゴールの高低、

車椅子操作に戸惑っていましたが、次第にパスワークが見られ、見事にゴールも決めていました。最後に選手のみなさんによる試合形式のデモンストレーションがあり、巧みな車椅子さばき、スピード、車椅子同士のぶつかり合う生の迫力にみなさん感激していました。

今回の研修会で、実際に車椅子バスケットを体験したことにより、参加者の方々に障害者スポーツ及び理学療法士の関わりについて理解を深



め、少しでも興味を持つていただけたら幸いです。



理学療法士って？



● 高齢者

病気や障がいを持った方々と、
そのご家族とともにがんばって
いきます。



● 小児疾患のある方

起き上がる・座る・立つ・歩くなどの能力回復を
目指すため理学療法を行います。また、家庭・職
場・地域へ復帰するための環境整備や支援をして
いきます。



● 整形外科疾患のある方



● 脳血管障害のある方



● スポーツの世界で



● 介護分野で



● 病院で



● 教育機関で

医療機関だけでなく老人保健施設、デイケアセンタ
ー、特別養護老人ホーム、訪問リハビリテーション、
教育機関、行政、スポーツ機関など、さまざまな場
面で活躍しています。

● 家庭で



● その他の疾患
(心疾患、呼吸器疾患)



● 生活習慣病のある方



表紙の写真は、車いす座位をこれからも保てるよう練習に励んでおられる場面を写したものです。



社団法人 日本理学療法士協会
富山県理学療法士会

〒936-0023 富山県滑川市柳原 149-9
富山医療福祉専門学校 理学療法学科内
TEL・FAX. 076-476-1716
URL:<http://toyamapt.umin.ne.jp/>
事務局アドレス:toyamapt-office@umin.ac.jp